

Itinerario sábado 19 de diciembre

Sábado 19 de Diciembre - Workshop/Taller de Parkour/Freerun

Uno de los principales objetivos de la RT Nacional es poder transmitir el conocimiento a la gente asistente. Es por eso que, como ya es costumbre, el primer día de la RT Nacional está dedicado a la enseñanza y el aprendizaje.

Durante el primer día de la RT Nacional se organizará un taller de Parkour/Freerun a todos los asistentes. Dicho taller será impartido por los traceurs extranjeros (Blane, Thomas y Ryan Doyle), ayudados por un gran número de traceurs guía de distintas partes de la república mexicana.



A continuación te mostramos el itinerario del sábado 19 de diciembre:

BLOQUE A	
8am - 9:30 am	Registro y acceso del BLOQUE A a la Alberca Olímpica Francisco Márquez
9:30am -10am	Presentación traceurs guía y extranjeros así como indicaciones breves para el taller
10am - 1pm	Taller de Parkour/Freerun

BLOQUE B	
1pm - 2:30 am	Registro y acceso del BLOQUE B a la Alberca Olímpica Francisco Márquez
2:30am -3pm	Presentación traceurs guía y extranjeros así como indicaciones breves para el taller
3pm - 6pm	Taller de Parkour/Freerun

Nota: Es muy importante que haya puntualidad y disposición durante el evento para que todo sea más ágil y dinámico.

Itinerario domingo 20 de diciembre

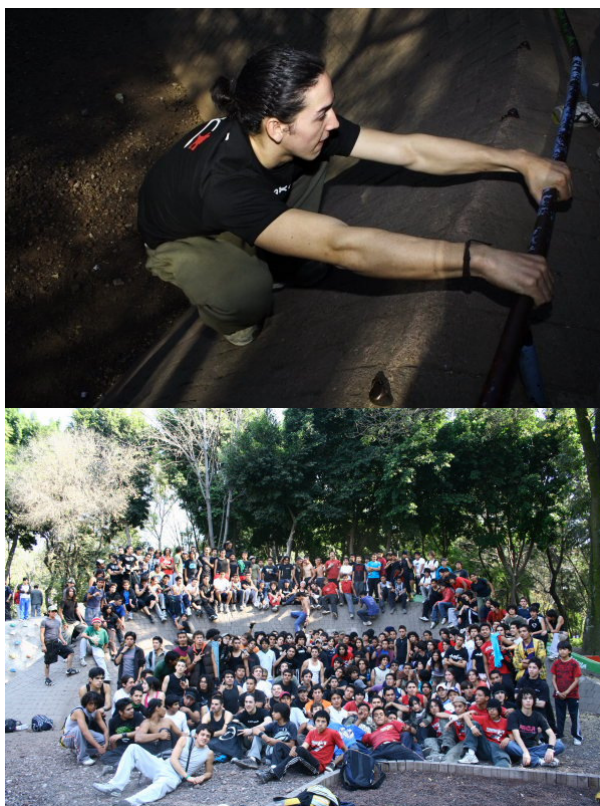
Domingo 20 de Diciembre - Conferencia, Convivencia y Entrenamiento Libre

El segundo día de la RT Nacional se ofrecerá una conferencia para todos los asistentes en la cual podrán hacer las preguntas que deseen a los traceurs extranjeros para enriquecernos de conocimiento.

Después de la conferencia comienza otro de los principales objetivos del evento que es la convivencia, la cuál es parte importante para la unidad dentro de la comunidad de Parkour en México.

Así que a partir de ese momento la RT se convierte simplemente en un gran entrenamiento libre y una convivencia enorme en dónde solo existe una regla:

Divertirse al máximo.



A CONTINUACIÓN TE MOSTRAMOS EL ITINERARIO DEL DOMINGO 20 DE DICIEMBRE (EN ESTE DÍA NO HABRÁ BLOQUES A Y B TODOS ENTRAN JUNTOS AL EVENTO):

8am -9:30am	Registro y acceso de TODOS los asistentes a la Alberca Olímpica Francisco Márquez
9:30am-10:30am	Conferencia por parte de Blane, Thomas, Ryan Doyle y Daer
10:30 en adelante	Entrenamiento y convivencia totalmente libres

Nota: Es muy importante que haya puntualidad y disposición durante el evento para que todo sea más ágil y dinámico.